**Zaproszenie**

*Serdecznie zapraszamy trenerów i instruktorów sportów olimpijskich prowadzących szkolenie dzieci i młodzieży*

*na bezpłatne szkolenie w zakresie antydopingu, które odbędzie się*

***19 października 2016 roku (środa) o godzinie 15.00***

 *w Sali Szermierczej*

*Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie.*

Organizatorzy szkolenia:

Komisja do Zwalczania Dopingu w Sporcie

Polska Federacja Sportu Młodzieżowego

Lubuska Federacja Sportu

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

Program szkoleń w zakresie antydopingu obejmować będzie głównie:

● omówienie światowego i krajowego systemu walki z dopingiem,

● omówienie zasad postępowania kontrolnego (przygotowanie do kontroli antydopingowej, przebieg kontroli antydopingowej, dokumentacja przebiegu kontroli antydopingowej),

● zagrożenia wynikające z nieznajomości przepisów i zasad dozwolonego wspomagania (definicja dopingu, wnioski o wyłączenia terapeutyczne – TUE, przyjmowanie  leków oraz odżywek, w składzie których znajdują się substancje z Listy zabronionych do stosowania w sporcie),

● jeżeli się pojawią to informacje bieżące (proponowane zmiany),

● odpowiedzi na pytania i wątpliwości trenerów.

Przewidywane materiały:

 ● dla trenerów – Certyfikat odbycia szkolenia ,prezentacje multimedialne, broszury: „Przewodnik zawodnika”, „Antydoping”, „Dekalog prawdziwego Mistrza” oraz gadżety z zakresu antydopingu,

 ●dla zawodników - broszury: „Przewodnik zawodnika”, „Antydoping”, „Dekalog prawdziwego Mistrza” oraz gadżety z zakresu antydopingu.

Prowadzący dr Dariusz Błachnio - Komisja do Zwalczania Dopingu w Sporcie

Przewidywany czas szkolenia – 2 godziny

Dokładny adres - Drzonków – Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

 Serdecznie zapraszamy do udziału w szkoleniu

 *Organizatorzy*